

Obiettivo salute

Fnp-Cisl Brescia. Il segretario generale di Brescia, Giovanna Mantelli, con i collaboratori Gino Toffolo e Battista Alghisi

Anziani, protagonisti poco rispettati in una società «sempre più vecchia»

Intervista

Mantelli: «La terza età deve essere vista con un'ottica più rispettosa e più coinvolta»

• Una risorsa o un peso per la società? Quando si parla di anziani, il dilemma dovrebbe essere solo teorico. In pratica gli anziani, genitori o nonni, rappresentano per molte famiglie un punto di riferimento concreto in una società sempre più "vecchia" e nella quale gli anziani hanno davvero pochi riconoscimenti, poco rispetto e poco sostegno.

«Oggi con la natalità azzerata la nostra società è sempre più anziana e si prospetta un futuro che impensierisce - riflette Giovanna Mantelli, segretario generale Fnp Cisl Brescia -. Negli anni '60-'70 i Governi che si sono succeduti hanno attivato politiche e servizi dedicati ai minori. Nei de-

cenni a seguire, con la nostra società sempre più vecchia, non si è pensato ai nonni che, da parte loro, rappresentano una ricchezza da valorizzare».

«Se essere anziani è considerato sinonimo di "decadenza" siamo davvero lontani dalla realtà. Gli anziani sono invece necessari di fronte alle molteplici esigenze (economiche o logistiche) di figli e nipoti. Sono un plus che ha fragilità che devono essere finalmente considerate e supportate».

«Se la vita dell'anziano può essere più complessa, ci sono molti modi per aiutarli a sostenere la loro voglia di vivere: vanno mantenute relazioni sociali significative, si deve incentivare l'esercizio fisico, stimolare interessi e curiosità - continua Mantelli -. Deve essere potenziata l'assistenza domiciliare, si devono attivare comunità più inclusive e vanno assicurati buoni servizi sanitari. Non c'è dubbio che gli anziani, se si sentono supportati e coinvolti, hanno maggiori possibilità

di mantenere la voglia di vivere, di vivere bene».

«Mentre il progresso allunga la vita, la società dice agli anziani che vivono troppo a lungo. Così, quando si perde l'autonomia, vale a dire che non sei più utile, la soluzione più ovvia è quella di ricorrere agli istituti che diventano spesso una condanna all'isolamento che riduce nell'anziano la voglia di vivere».

L'impegno. Cosa può fare il sindacato? «Dobbiamo impegnarci per fornire sostegni emotivi e sociali, creare stimoli e curiosità attraverso l'apprendimento continuo e l'esplorazione di nuovi hobby e interessi - conclude il segretario generale Fnp Cisl Brescia -. Diventa quindi fondamentale il nostro impegno nella negoziazione sociale: dobbiamo essere preparati ad affrontare il tema intergenerazionale proponendo azioni che vedono partecipazione attiva di giovani e anziani a favore di politiche sociali di inclusione». //

Fnp-Cisl il punto di riferimento dei pensionati

La Fnp-Federazione nazionale pensionati è il sindacato dei pensionati e degli anziani della Cisl.

Oltre alla tutela sindacale e alla contrattazione con le Istituzioni locali, offre una rete di servizi e svolge un'importante funzione di segretariato sociale. I servizi a disposizione dei pensionati e degli iscritti alla Fnp sono la tutela gratuita previdenziale e socio-sanitaria; l'assistenza fiscale in collaborazione con il Caf Cisl, servizi alla persona, formazione, prevenzione e salute, attività socialmente utili con l'Anteas (Associazione nazionale tutte le età attive per la solidarietà), proposte culturali e iniziative per il tempo libero.