

bagno o la doccia. Le quote di **persone non autonome** in queste attività si

attestano al 3,2% tra gli anziani di 65-74 anni, al 12% tra quelli nella classe di età 75-84 e al 36,2% tra gli over 85.

Come sottolineato nel *Rapporto*, il 30,3% degli ultrasessantacinquenni

ha molta difficoltà o non è in grado di usare il telefono, prendere le medicine, gestire le risorse economiche, preparare i pasti, fare la spesa e svolgere attività domestiche leggere o svolgere occasionalmente attività domestiche pesanti. Tali prevalenze si attestano al 13% nella classe di età 65-74 anni, al 38% per gli anziani tra i 75-84 anni e al 69,8% tra gli ultra ottantacinquenni.

Da ciò si evince una richiesta di aiuto e una difficoltà di gestione della quotidianità. Le reti di

relazioni che si sviluppano intorno ad una persona potrebbero, in qualche modo, affiancare le persone con limitazioni nella gestione della quotidianità.

La problematica, secondo lo studio, è destinata a riguardare sempre più anziani: le proiezioni per il 2028 indicano, infatti, che tra le persone over 65 non in grado di svolgere le attività quotidiane per la cura di sé stessi (dal lavarsi al mangiare aumenteranno di circa 100 mila unità superando il 1,6 milioni persone, mentre quelle con problemi di autonomia (preparare i pasti, gestire le medicine e le attività domestiche, ecc.) aumenteranno di 700 mila unità, arrivando a circa 4,7 milioni.

Per una lettura più approfondita del *Rapporto* e vi rimandiamo al sito <http://www.osservatoriosullasalute.it/osservasalute/rapporto-osservasalute-2017>

*Prevalenza (valori per 100) di persone che hanno dichiarato la presenza di alcune malattie croniche in Italia e nell'Unione Europea-28 per classe di età e per malattia cronica - Anno 2014**

Malattie croniche	Maschi				Femmine			
	15+		65+		15+		65+	
	Italia	EU-28	Italia	EU-28	Italia	EU-28	Italia	EU-28
Asma	4,7	5,2	6,9	6,9	4,9	6,6	6,6	7,8
Bronchite cronica e BPCO	4,9	3,9	13,7	10,2	5,2	4,3	11,8	8,9
Infarto del miocardio	2,8	2,1	8,7	6,5	1,3	1,1	3,8	3,4
Malattia coronarica o angina pectoris	2,7	3,6	8,7	11,6	2,4	3,3	7,0	10,2
Iperensione	19,8	20,2	48,2	46,5	21,4	21,7	51,7	51,2
Ictus o sue conseguenze croniche	1,4	1,4	4,5	4,5	1,4	1,3	4,0	3,9
Diabete	6,8	7,1	19,2	19,3	6,6	6,8	16,9	16,6
Depressione	3,8	5,3	7,5	5,8	7,1	8,8	14,7	11,1

*Prevalenza (valori per 100) di persone per tipo di malattia cronica dichiarata di età 15 anni ed oltre per Paese dell'Unione Europea-28 - Anno 2014**

Paesi	Asma	Bronchite cronica e BPCO	Infarto del miocardio	Malattia coronarica o angina pectoris	Iperensione	Ictus o sue conseguenze croniche	Diabete	Depressione
Austria	4,4	4,2	1,0	2,2	21,1	0,8	4,9	7,7
Belgio	4,3	4,0	1,0	1,5	16,5	1,0	5,3	6,7
Bulgaria	2,7	4,6	2,2	9,1	29,6	2,7	6,4	3,2
Repubblica Ceca	4,5	2,1	1,6	4,3	23,7	1,3	7,7	3,9
Cipro	4,3	2,1	2,4	1,6	17,3	1,3	6,1	3,6
Croazia	3,0	4,2	2,1	5,1	24,6	2,4	7,1	5,7
Danimarca	6,5	3,4	0,9	1,9	17,7	1,1	4,6	8,0
Estonia	3,1	2,2	1,4	5,6	22,9	1,0	5,5	4,8
Finlandia	9,2	3,0	1,7	5,0	24,4	1,5	7,7	10,5
Francia	8,8	5,6	1,1	2,0	14,4	1,0	10,0	5,9
Germania	6,1	5,3	1,6	3,9	28,5	1,5	7,2	10,6
Grecia	4,4	3,2	2,1	3,4	20,9	2,1	9,2	4,7
Irlanda	9,0	2,9	1,3	2,8	15,5	0,7	4,6	12,1
Lettonia	3,5	4,0	1,1	6,6	29,4	1,2	4,7	9,1
Lituania	2,7	6,1	2,2	7,5	28,1	2,6	4,4	4,7
Lussemburgo	6,8	5,5	1,0	2,5	16,5	1,2	5,6	9,5
Malta	5,8	1,1	1,2	2,6	21,4	0,4	8,3	5,4
Paesi Bassi	5,5	5,5	0,4	1,9	16,8	0,3	5,4	7,9
Polonia	4,1	3,1	3,1	9,0	23,1	2,0	6,6	4,2
Portogallo	5,0	5,8	1,7	4,3	25,3	1,9	9,3	11,9
Regno Unito	9,4	2,6	1,4	3,0	16,4	1,1	5,8	8,9
Romania	2,0	2,0	1,2	3,4	17,1	1,3	4,8	1,5
Slovacchia	3,9	2,7	2,5	6,0	25,8	1,9	6,9	4,2
Slovenia	5,0	4,1	1,3	3,2	24,8	1,5	6,9	8,8
Spagna	4,5	3,3	0,7	0,8	18,7	0,8	6,8	7,8
Svezia	7,6	1,5	1,2	1,5	16,2	1,2	4,8	9,6
Ungheria	4,9	4,1	2,4	4,9	31,9	2,4	8,1	4,9
Italia	4,8	5,1	2,0	2,5	20,6	1,4	6,7	5,5
EU-28	5,9	4,1	1,6	3,4	21,0	1,3	6,9	7,1

*L'anno di riferimento dell'indagine EHIS, per convenzione, è il 2014, poiché la maggioranza dei Paesi europei ha svolto la rilevazione nel 2014. L'Italia e altri pochi Paesi (tra cui Germania e Danimarca) hanno svolto l'indagine nel 2015, il Belgio nel 2013.

Fonte dei dati: Eurostat, Indagine europea sulla salute (EHIS). Anno 2017.

Per vedere le News letters precedenti [clicca qui](#)



FNP - Brescia e Vallecarnonica
030 3844 630
pensionati.brescia@cisl.it

Vuoi essere informato
sull'attività della
Federazione Nazionale
Pensionati?
Conosci qualcuno che
vuole essere informato?
Invia una e-mail con
nominativo e recapito a:
pensionati.brescia@cisl.it